



**Diabetes**informationsdienst  
München

# Şeker Hastaları İçin Kan Şekeri Günlüğü

[www.diabetesinformationsdienst-muenchen.de](http://www.diabetesinformationsdienst-muenchen.de)

**HelmholtzZentrum münchen**

Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt

## Sevgili hasta,

---

Başarılı bir diyabet tedavisi için kan şekeri değerlerinin bilinmesi ve uzun süreli gözlenmesi önemlidir. Bu sürece etkin biçimde katılmanız gerekir: Kan şekeri değerlerinizi düzenli olarak ölçünüz ve not ediniz. Lütfen spor etkinliği, hastalık, hipoglisemi (kan şekerinin normalin altına düşmesi) veya ek ilaçlar gibi özellikleri de not ediniz. Bu düzenli kayıtlar sayesinde hastalığınızın seyri hakkında optimum görüşe sahip olursunuz ve tedavi önlemlerinin başarısına katkıda bulunursunuz. Ayrıca bu kayıtlar hekiminizle olan bilgi alışverişinizi kolaylaştırır.

Kan şekeri ölçümlerinin ve anılan incelemelerin sıklığını tedavinizi yürüten hekimle görüşerek belirleyiniz. Bu nedenle kan şekeri günlükünüzü her zaman yanınızda bulundurunuz ve hekiminizle her görüşmenizde kendisine veriniz.

Diyabet Bilgi Servisi Münih destek ekibiniz size başarılar ve sağlıklı günler diler

# Kişisel bilgiler

## Günlüğün sahibi

Soyadı, adı

Cadde

Posta kodu, ikametgah

Telefon

## Acil durumda lütfen bildiriniz

Soyadı, adı

Telefon

Cep telefonu

Tedaviyi yürüten hekim – Mühür ve imzat



# Amaçlanan hedef

Tarih

	Güncel	Tedavi hedefi
Vücut ağırlığı		
Tansiyon		
Açlık kan şekeri		
Tokluk kan şekeri		
HbA1c		

Yılda bir kez

HDL kolesterol		
LDL kolesterol		
Triglyceride		
Kreatinin		
Mikroalbuminüri		
Göz bulguları		
Nöropati		
Ayak kontrolü		

Diğerleri






























## Diğer bilgiler

---

Diyabet Bilgi Servisi Mönih, şeker hastalığı ve bu hastalığa eşlik eden hastalıklardan mustarip kişilere, hastaların yakınlarına ve kamuoyunda bu konu ile ilgilenenlere aşğıdaki İnternet sitesinde bağımsız bilgi kaynağı olarak hizmet vermektedir [www.diabetesinformationsdienst-muenchen.de](http://www.diabetesinformationsdienst-muenchen.de).

Bu ücretsiz hizmet, diabetes mellitus/şeker hastalığına ait tanılama, tedavi ve önleme yöntemlerine ilişkin bilgileri içermekte, güncel araştırma sonuçlarını ve yürütölmekte olan klinik incelemeleri sunmaktadır. Diyabet Bilgi Servisi Mönih aynı zamanda hastalar, kendi kendine yardım grupları, hekimler ve bilim insanları için bir diyalog platformu oluşturmaktadır.

Sorularınızda bize aşğıdaki adresten ulaşabilirsiniz:: [info@diabetesinformationsdienst-muenchen.de](mailto:info@diabetesinformationsdienst-muenchen.de)



# Acil durumda önemli

---

## Şeker hastasıyım

Beni şaşkın veya sersemlemiş görürseniz, lütfen bana hemen çok şekerli bir içecek veya glikoz veya küp şeker veriniz.

Bilinçsiz durumdaysam herhangi bir şey içirmeyi denemeyiniz!

Lütfen hemen bir hekim veya acil servisten şeker hastası olduğumu bildirerek yardım isteyiniz. Hekim gelinceye kadar lütfen beni güvenli bir biçimde yan yatırınız.

Yayımcı

Helmholtz Zentrum München  
Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt  
Ingolstädter Landstraße 1  
85764 Neuherberg, Almanya

[www.diabetesinformationsdienst-muenchen.de](http://www.diabetesinformationsdienst-muenchen.de)