

Erste Hilfe-Schema bei Hypoglykämien (Unterzuckerung)

Bei Verdacht auf eine Unterzuckerung/
Hypoglykämie niemals Insulin geben!

Milde Hypoglykämie (40-60 mg/dl)

Therapie durch Patient selbst möglich

20 g Kohlenhydrate
(z.B. Glukose in Form von Traubenzucker,
200 ml Fruchtsaft)

Nach 15 Minuten Blutzucker messen,
bei weiterhin niedrigen Werten (50-60 mg/dl) **Glukose geben**

Schwere Hypoglykämie (<40 mg/dl)

Patient ist bei Bewusstsein,
kann sich aber nicht mehr selbst helfen

30 g Glukose geben
(z.B. 300 - 400 ml Fruchtsaft)

Bei Bewusstlosigkeit

- **Notarzt** verständigen
- **Stabile** Seitenlage
- **Glukagon-Spritze** geben,
falls vorhanden

Ist der Patient ansprechbar?

ja

nein

30 g Glukose geben

Auf Notarzt warten

Nach erfolgreicher Behandlung Mahlzeit oder Snack einnehmen, um wiederkehrende Hypoglykämie zu vermeiden